

Heilpraktikerin Gerlinde Albers: Taiji-Kurse in Bad Harzburg und Dörnten



Bad Harzburg Asklepios-Klinik (Ilsenburger Str. 95, 38667 Bad Harzburg):

- montags 16:30 - 17:30 Uhr
18:00 - 19:00 Uhr
- dienstags 09:00 - 10:00 Uhr
- donnerstags 18:45 - 19:45 Uhr (**Kursstart 09.09.2021**)
- freitags 14:30 - 15:30 Uhr

Dörnten: Turnhalle Nähe Evan. Kindergarten (Ringstr. 32, 38704 Liebenburg):

- mittwochs 8:15 – 9:15 Uhr (**Kursstart 08.09.2021**)



Verbessern Sie Ihre Gesundheit, Gelassenheit, mentale Kraft und Konzentration durch die chinesische Heilgymnastik Taiji (Tai Chi). Die langsamen, fließenden Bewegungen mit meditativem Charakter werden seit Jahrtausenden praktiziert und sind einfach für jedermann in jedem Alter zu erlernen. Es wird die Taiji-Form nach Cheng-Man-Ching (Yang-Stil) angeboten, die aus vielen zusammenhängenden Bildern besteht, die über einen längeren Zeitraum erlernt werden können. Die Kurse finden, so lange es das Wetter zulässt, im Freien statt. Bei Regen oder für den Winter gibt es eine Alternative. Die Kurse finden wöchentlich statt und in den Ferien nach Absprache. Ich lade Sie zu einem Schnupper-Kursangebot in Form einer 4er-Karte ein.

Die Gebühr für den Anfänger- und Wiedereinsteigerkurs (je 12 Kursstunden) wird im Rahmen der Präventionsmaßnahmen von den gesetzlichen Krankenkassen mit etwa 80% bis zu 100% bezuschusst.

Kleidung: lockere Kleidung und Turnschuhe Kosten: 50,- €/ Monat (Kurskosten bzw. 1. Schnupperkurs)
Verbindliche Anmeldungen mit Namen, Adresse und Handynummer bis drei Tage vor Kursbeginn unter:
alberspraxis@gmx.de oder 05322 – 905 31 61