

Fünf-Elemente-Massage

Die Lebensenergie Chi kreist ununterbrochen im menschlichen Organismus und wird über die Beziehungen der Fünf Elemente in den Organen verteilt.

Der Zyklus der Elemente erfolgt nach dem Prinzip, dass das eine Element das nächste ernährt oder hervorbringt:

- Holz das Feuer
- Feuer die Erde
- Erde das Metall
- Metall das Wasser
- Wasser das Holz

Die Fünf-Elemente-Massage wird besonders bei Störungen in einzelnen Organen oder Funktionskreisen und bei wirbelsäulenbedingten Organbeschwerden empfohlen. Bei einer Störung in nur einem Element können sich Störungen auf alle anderen Elemente auswirken.

Durch diese Therapie werden alle Elemente wieder in den energetischen Gleichklang gebracht.



*Lieber Patient,
bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer
Krankenkasse über Kostenzuschüsse!*

Manuelle Lymphdrainage

Diese Technik ist eine Art leichte, rhythmische Massage an dem betroffenen Körperteil mit entsprechender Vorbehandlung. Sie wird eingesetzt zur Abschwellung der Region. Die Ursache einer Schwellung (Ödem) kann sehr unterschiedlich sein, z.B. nach Verletzungen, nach einer Operation, aber auch bei Schnupfen und mitbetroffenen Nasennebenhöhlen.



Gerlinde Albers Heilpraktikerin

Ilseburger Straße 95
(Altes Fritz-König-Stift)
38667 Bad Harzburg

Tel.: 0 53 22 / 905 31 61

e-mail: alberspraxis@gmx.de

www.alberspraxis.de

Termine nach Vereinbarung

Gerlinde Albers Heilpraktikerin



Natürlich gesund

**Lebenskraft
Schmerzfreiheit
Lebensfreude**

Haben Sie Beschwerden?

**Wollen Sie die Ursachen gezielt
angehen, um Ihre Lebensqualität
zu verbessern?**

**Ich kann Sie mit meinen Therapie-
methoden dabei unterstützen.**



Ganzheitlich behandeln, zuhören und Ursachenforschung betreiben – das sind die Leitgedanken meiner Tätigkeit als Heilpraktikerin und Physiotherapeutin.

Im Sinne der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) betrachte ich Körper, Geist und Seele als Gesamtsystem. Da viele körperliche Beschwerden auch seelische Ursachen haben, schließen die Therapien die Behandlung von Leiden wie Stress, Sorgen, Erschöpfung, Ängsten oder Enttäuschungen mit ein. Das kann Ihren Heilungsweg maßgeblich unterstützen. Im Zentrum Ihrer Behandlung stehen dabei energetisch-physikalische Therapiemethoden, die Blockaden im Energiekreislauf des Körpers auflösen, damit die Lebensenergie Chi wieder frei fließen kann. Dazu zählt die Ohrakupunktmassage nach Luck. Sie erfolgt mit dem Therapiestäbchen, Farblicht oder bei besonders schmerzempfindlichen Patienten mit dem Druck des Fingers auf bestimmte Ohrpunkte (Akupressur). Im Rahmen der Behandlung erlernen Sie eine Selbsttherapie bestimmter Ohrpunkte und ein Übungsprogramm zur individuellen Beschwerdenlinderung. All das baut den geschwächten Abwehrmechanismus des Körpers wieder auf, sodass die wiedergewonnenen Selbstheilungskräfte die Wurzeln der Krankheit erfolgreich angehen können.

Egal in welchem Alter: Zufriedene Patientinnen und Patienten meiner Praxis profitieren davon durch mehr Lebensqualität.

Ohrakupunktmassage nach Luck

Der gesamte Körper bildet sich auf der Ohrmuschel ab. Die Reflexzonen des Ohres stellen die kürzeste Verbindung zu unserer zentralen Schaltstelle *Gehirn* dar. Für den Therapeuten ist das Ohr wie ein offenes Buch. Schwächen des Körpers kann er an ihm erkennen und behandeln. Vieles, was das Leben schwer macht, kann durch die Ohrakupunktmassage mit dem Therapiestäbchen einfach behandelt werden -

schmerzfrei, ohne Medikamente und ohne Nebenwirkungen.

Für den dauerhaften Therapieerfolg wird die Ohrakupunktmassage als Basistherapie für die Rhythmisch-Energetische-Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung und Narbentstörung durchgeführt.

Narbentstörung mit Farblicht- & Softlasertherapie (Lucksolux)

Wie zeigt sich eine störende Narbe?

Durch Berührungsempfindlichkeit, vermindertes Hautgefühl oder Taubheit der Narbe. Auch wenn die Narbe wulstig, eingezogen, hart ist oder eine Farbveränderung gegenüber der Umgebung zeigt, deutet dies auf ein Störfeld hin. Die Energieflüsse im Körper stehen über Meridiansysteme in Verbindung (TCM). Betrachtet man diese Meridianverläufe, so kann man sehr leicht nachvollziehen, dass beispielsweise eine *störende Narbe* am Bauch Einfluss auf den Rücken und die Bandscheiben haben kann, z.B. Rückenschmerzen

(schwächster Punkt des Patienten). Ebenso haben Kopfnarben häufig Kopfschmerz oder Migräne zur Folge. Mittels Ohrakupunktmassage, Farblicht- oder Softlasertherapie können energetische Störfelder erkannt und beseitigt werden. Die örtliche Behandlung an einem Störfeld kann Schmerzfreiheit an einem entfernten Körperteil herbeiführen!

Rhythmisch-Energetische-Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung nach Luck

Diese Methode verbindet Akupressur mit manuellen Therapien.

Die Rhythmisch-Energetische-Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung kann sowohl am blockierten, degenerativ veränderten (Gelenkverschleiß) als auch am überbeweglichen Gelenk eingesetzt werden. Bei der Therapie wird die Versorgung, Entsorgung und die Beweglichkeit der Gelenke gleichermaßen verbessert. Die Behandlung lässt sich optimal dosieren.

Als Patient sind Sie während der Therapie passiv. Deshalb kann die Rhythmisch-Energetische-Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung bereits *vor* anderen manuellen Übungsbehandlungen zur Anwendung kommen. Die Therapie ist *schmerzfrei* und einmal gewonnene *Bewegungsfreiheit bleibt* erhalten. Besonderes Augenmerk legt die Rhythmisch-Energetische-Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung auf die Therapie der Wirbelsäule. Sie fügt sich nahtlos an übliche physikalische Naturheilverfahren an und wird als *sanfte osteopathische Ganzbehandlung* bezeichnet.