

Heilpraktikerin Gerlinde Albers: Taiji-Kurse in Bad Harzburg und Dörnten



Bad Harzburg Asklepios-Klinik (Ilisenburger Str. 95, 38667 Bad Harzburg):

- montags 19:15 - 20:15 Uhr
- dienstags 9:00 - 10:00 Uhr
- freitags 14:15 - 15:15 Uhr

Dörnten: Turnhalle Nähe Evan. Kindergarten (Ringstr. 32, 38704 Liebenburg):

- mittwochs 8:15 – 9:15 Uhr



Verbessern Sie Ihre Gesundheit, Gelassenheit, mentale Kraft und Konzentration durch die chinesische Heilgymnastik Taiji (Tai Chi). Die langsamen, fließenden Bewegungen mit meditativem Charakter werden seit Jahrtausenden praktiziert und sind einfach für jedermann zu erlernen. Dadurch ist der Einstieg in die Kurse jederzeit möglich. Es wird die Taiji-Form nach Cheng-Man-Ching (Yang-Stil) angeboten, die aus vielen zusammenhängenden Bildern besteht, die über einen längeren Zeitraum erlernt werden können. Die Kurse finden, so lange es das Wetter zulässt, im Freien statt. Bei Regen oder für den Winter gibt es eine Alternative. Die Kurse finden wöchentlich statt – außer in den Ferien.

Ich lade Sie zu einem Schnupper-Kursangebot in Form einer 4er-Karte ein.

Kleidung: lockere Kleidung und Turnschuhe

Kosten: 40,- € (4 x 10, - €, per Überweisung nach Rechnung zum Kursbeginn)

Verbindliche Anmeldungen mit Namen, Adresse und Handynummer bis drei Tage vor Kursbeginn unter:
alberspraxis@gmx.de oder 05322 – 905 31 61